

# ZERTIFIKAT

## MEDITATIONS- UND ACHTSAMKEITSLERHER

### RENÉ VATER

Herr René Vater hat die Ausbildung 2024 zum Meditations- und Achtsamkeitslehrer mit insgesamt 60 Zeitstunden mit großem Erfolg abgeschlossen.

Er verfügt über Kenntnisse in östlicher Meditationspraxis und westlichen Meditationstechniken. Er ist befähigt Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, geführte, sowie bewegte und stille Meditationen anzuleiten und zu begleiten.

Hersbruck, 30. Juni 2024

*Annette Deinzer*

.....  
Annette Deinzer

**NETZWERK**  
Bundesvereinigung für Taijiquan und Qi Gong

Qi Gong Ausbilderin und Tai Ji Quan Lehrerin der BVTQ  
Mitglied und Vorstand im BVTQ  
Entspannungspädagogin  
Bewegungs- und Fitnesstrainerin  
Prävention Übungsleiter für Erwachsene und Kinder  
Coach für entspanntes Lernen – Qi Gong für Kinder  
Babymassagekursleiterin