

# ZERTIFIKAT

## QI GONG ÜBUNGSLEITER

für RENE VATER

Rene Vater hat an der Ausbildung zum Qi Gong Übungsleiter in der Zeit vom 20. September 2023 bis zum 08. Dezember 2024 mit insgesamt 242 Zeitstunden teilgenommen und die praktische und schriftliche Prüfung sehr erfolgreich bestanden.

Hersbruck, 08. Dezember 2024



*Annette Deinzer*

**Annette Deinzer**

Qi Gong Ausbilderin der BVTQ  
Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong,  
das Netzwerk e.V. Deutschland  
Tai Ji Quan Lehrerin des BVTQ  
Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong,

Entspannungspädagogin  
Coach für entspanntes Lernen  
Babymassagekursleiterin  
Bewegungs- und Fitnesstrainerin  
Prävention Übungsleiter für Erwachsene und Kinder



Als Qi Gong Übungsleiter, ausgebildet nach den Ausbildungsrichtlinien der BVTQ, Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong, das Netzwerk e.V., verfügt Herr Rène Vater über folgende Kenntnisse:

**Qi Gong Übungsreihen:**

Shibashi / Die 18 Figuren der Harmonie Teil 1  
Shu Xie Gong / Übungen mit dem Qi-Stab für Kraft und Beweglichkeit  
Yùn Huà Gong / Himmel-Erde-öffnen-Schließen-Übung in 4 Himmelsrichtungen  
Liu Zie Jue / Die 6 heilenden Laute in Bewegung  
Ba Duan Jin / Die 8 Brokate  
Wu Hsing Form  
Himmlische Schwalbe

**Massagetechniken:**

Organmassageübungen / Organklopftechnik mit Lauten  
Tiáo Shén Gong / Kopfmassageübungen - Übung zur Harmonisierung des Geistes  
Dao Yin / Selbstmassageübungen, TuiNa AnMo, Gua Sha, Moxibustion, Heilströmen, Atemtechniken, Visualisierung.

**Energiearbeit:**

Zuo Zhuan Qian Kun Gong / Kreisen mit dem Kosmos. Verbindung über Bai Hui mit dem Kosmos.  
Xiao Zhoutian. Der kleine himmlische Kreislauf.  
Stilles Qi Gong / Meditation in Ruhe und Bewegung, wie Stehen wie ein Baum. Lotusübung, ...  
Chan- und Zen-Meditation

**Theoretisches Wissen:**

Prinzipien der Übungen. Verschiedene Anwendungsgebiete.  
Anpassung der Übungen an unterschiedliche innere und äußere Bedingung.

**TCM-Grundlagen (in Bezug zu den Übungen):**

Dao / Yin + Yang / , 5 Elemente / Dan Tian - Energiefelder / Meridiane und Akupunkturpunkte

**Pädagogik, Didaktik, ...:**

Anwendung in der Praxis / Unterrichten. Didaktische Aspekte. Kollegiale Supervision. Kursgestaltung.  
Steuer- Buchhaltung- und Rechtsgrundlagen.

Hersbruck, 08. Dezember 2024